

2026 樂齡盃

數位國民資訊生活大挑戰

活動簡章

主辦單位：財團法人資訊工業策進會

協辦單位：臺北市政府資訊局、國立臺灣師範大學、台北市電腦商業同業公會、資訊月活動委員會、臺灣數位平權文化創新協會

合作單位：台灣老大人活力發展協會、智家人手機教學

中華民國 115 年 6 月 1 日

目錄

壹、	活動緣起	3
貳、	主辦單位	3
參、	協辦單位	3
肆、	合作單位	3
伍、	活動報名時間	3
陸、	頒獎地點(暫定).....	3
柒、	活動辦法	3
一、	樂齡智繪生活秀活動辦法.....	4
二、	樂齡 AI 記憶原聲帶辦法.....	7
捌、	注意事項	10
玖、	主辦方聯絡方式	10

2026 樂齡盃數位國民資訊生活大挑戰

壹、 活動緣起

隨著 2025 年成為臺灣邁入超高齡社會的起點，本屆樂齡盃以「數位留聲機」為主題，從早期廣播電台承載記憶與陪伴的意象出發，結合 AI 與數位工具，邀請長者以聲音與影像重新詮釋生活故事與人生智慧。

財團法人資訊工業策進會以「2026 樂齡盃數位國民資訊生活大挑戰」推動數位共融為核心使命，致力打造友善、好上手的創作參與管道，讓長者在創作中持續學習、交流與被看見；同時促進跨世代互動與社會連結，建構一個科技有溫度、世代共享的樂齡文化創作平台。

貳、 主辦單位

財團法人資訊工業策進會

參、 協辦單位

臺北市政府資訊局、國立臺灣師範大學、台北市電腦商業同業公會、資訊月活動委員會、臺灣數位平權文化創新協會

肆、 合作單位

台灣老大人活力發展協會

伍、 活動報名時間

即日起至 115 年 9 月 16 日止。

陸、 頒獎時間/地點(暫定)

時間：11/15(日)上午 10:00-12:00

地點：2026 資訊月_台北世貿中心展覽一館（臺北市信義區信義路五段 5 號）

柒、 活動辦法

競賽活動將分為「樂齡智繪生活秀」、「樂齡 AI 記憶原聲帶」二項主題，詳細說明如下：

一、樂齡智繪生活秀活動辦法

(一) 【報名資格】：

僅限個人報名參加，不限國籍，全臺 55 歲(含)以上中高齡者皆可參加，每人至多以一件作品投件報名。

(二) 【報名方式】：

1. 步驟一：請至腦力活化網_樂齡盃專區【點我報名】，選擇【主題一、樂齡智繪生活秀】並填寫相關報名資訊後，即可收到報名成功通知信。
2. 步驟二：請於作品截止日前，將作品至腦力活化網_樂齡盃專區【查詢/上傳】上傳作品。

(三) 【報名費用】：免費

(四) 【活動時程】：

1. 報名截止時間：即日起至 115 年 9 月 16 日止。
2. 作品繳交期限：即日起至 115 年 9 月 18 日止。
3. 評選時間：115 年 10 月 5 日至 115 年 10 月 9 日（擇日舉辦）。
4. 獲獎公告及頒獎日期：115 年 11 月 15 日。

(五) 【主題內容-樂齡智繪生活秀】：

1. 透過一張圖，提醒一件重要的事。以生活解方為核心，用 AI 生成圖像，將生活中常見的提醒、小智慧、趣味互動或熟齡日常，轉化為易懂、有趣、貼近生活的四格漫畫。包含生活防詐、健康醫療、日常小撇步、生活安全等。
2. 僅限用 AI 軟體以文字生圖，且故事內容完整，如：Canva 等 AI 製圖軟體。

(六) 【活動規範】：

1. 作品比例請以 1：1「方形」顯示。，解析度 300dpi 以上，並圖片格視為 JPG、JPEG、PNG。



2. 將檔案名稱請註明參賽者姓名及作品名稱，格式範例：「資阿才-向日葵開了！」。
3. 作品須由參加者自行創作且未經公開發表，不得包含未經他人授權或侵害他人智慧財產權之著作（包括但不限於語文、攝影、圖形等著作），如有使用之他人圖片或語句，應於圖片標註使用來源。如曾經被公開放映、展出或於其他比賽獲獎、或涉及任何抄襲或侵害他人著作權及其他智慧財產權等情況，主辦方得取消其得獎資格，並追回已頒發之獎勵，得獎者不得異議。其涉智慧財產權侵害之法律責任由團隊自行負責，主辦方概不負責。

(七) 【評分標準】：

1. 由主辦方組成評審團進行評選，獲獎團隊將於頒獎典禮當天公告並頒獎。
2. 評審團依各團隊拍攝影片進行評分，評分標準如下表：

序號	項目	分數	評分說明
1	主題明確性	25 分	主題清楚，能有效傳達生活解方或自我守護重點。
2	內容實用性	25 分	內容具實用價值，能提供明確可行的提醒或建議。
3	創意與表現力	20 分	構圖與角色生動有趣，創意新穎，吸引目光。
4	AI 應用技巧	15 分	善用 AI 工具完成圖像，畫面風格一致，品質良好。
5	整體呈現	15 分	四格漫畫敘事流暢，文字精簡易懂，整體完成度高。

(八) 【獎勵辦法】：(暫定)

獎項	數量	獎勵內容
特優	2 組	由協辦單位提供。
優等	3 組	由協辦單位提供。
佳作	5 組	由協辦單位提供。
註：獎金內容由協辦單位提供為準，且不得任意要求更換，主辦方保有變更獎項之權利。		

備註：獎勵內容須依政府稅法扣繳所得稅。

二、樂齡 AI 記憶原聲帶活動辦法

(一) 【報名資格】：

僅限個人報名參加，不限國籍，全臺 55 歲(含)以上中高齡者皆可參加，每人至多以一件作品投件報名。

(二) 【報名方式】：

1. 步驟一：請至腦力活化網_樂齡盃專區【點我報名】，選擇【主題二、樂齡 AI 記憶原聲帶】並填寫相關報名資訊後，即可收到報名成功通知信。
2. 步驟二：請於作品截止日前，將作品至腦力活化網_樂齡盃專區【查詢/上傳】上傳作品。

(三) 【報名費用】：免費

(四) 【活動時程】：

1. 報名截止時間：即日起至 115 年 9 月 16 日止。
2. 作品繳交期限：即日起至 115 年 9 月 18 日止。
3. 評選時間：115 年 10 月 5 日至 115 年 10 月 9 日（擇日舉辦）。
4. 獲獎公告及頒獎日期：115 年 11 月 15 日。

(五) 【主題內容-樂齡 AI 記憶原聲帶】：

1. 以「我的人生主題曲」為核心概念，說出一段屬於自己的生活記憶，包含童年回憶或某段人生旅程，任何值得被記住的時刻。
2. 不限拍攝工具，如：手機、平板電腦、相機、攝影機等拍攝器具皆可使用。
3. 影片內容需含有壯世代族群。
4. 影片長度應為 2~3 分鐘短片，若不滿或超時將影響評分。
5. 製作內容需有完整故事情境及 AI 共創產出，不可全程單以圖檔拼接而成。
6. 影片請以「橫式」似於 MV 方式呈現。

(六) 【活動規範】：

1. 影片與音訊格式：參賽團隊自行發想腳本及錄製影音，可加入旁白、字幕或其他特效，影片拍攝手法不拘解析度建議 1280*720 以上，

顯示比例為 16:9 衡式呈現，盡可能提供解析度最高的影片，以平台格式為主，例如：MPEG-2、MPEG-4。

2. 影片原檔及 YouTube 上架之檔案名稱請註明團隊名稱及作品名稱，格式範例：「資阿才團隊-海角七號」。

詳細資訊 重複使用詳細資料

標題 (必填) ?

「團隊名稱」+「作品名稱」

3. 作品影片須由參加團隊自行創作且未經公開發表，不得包含未經他人授權或侵害他人智慧財產權之著作（包括但不限於語文、音樂、戲劇、美術、攝影、圖形、視聽等著作），影片如有使用之他人音樂或圖片，應於影片結尾標註音樂或圖片使用來源。影片如曾經被公開放映、展出或於其他比賽獲獎、或涉及任何抄襲或侵害他人著作權及其他智慧財產權等情況，主辦方得取消其得獎資格，並追回已頒發之獎勵，得獎者不得異議。其涉智慧財產權侵害之法律責任由團隊自行負責，主辦方概不負責。

(七) 【評分標準】：

1. 由主辦方組成評審團進行評選，獲獎團隊將於頒獎典禮當天公告並頒獎。
2. 評審團依各參賽作品進行評分，評分標準如下表：

序號	項目	分數	評分說明
1	主題表達	25分	內容能清楚呈現「我的人生主題曲」改念，情感真摯動人。
2	故事內容	25分	故事具吸引力、具個人特色，能引起共鳴。
3	AI 應用創意	25分	善用 AI 工具，展現創意，影像與音樂搭配恰當。
4	影片完整度	15分	影音品質良好，畫面清晰、聲音清楚，整體製作品質佳。
5	整體感受	10分	整體作品有感染力，能觸動觀眾內心有共鳴。

(八) 【獎勵辦法】：

獎項	數量	獎勵內容
特優	1組	獎金新臺幣壹萬元整，每位隊員獎狀一只。
優等	1組	獎金新臺幣捌仟元整，每位隊員獎狀一只。
佳作	1組	獎金新臺幣伍仟元整，每位隊員獎狀一只。

註：此活動獎勵由主辦方位提供為準，且不得任意要求更換，主協辦方保有變更獎項之權利。

備註：獎勵內容須依政府稅法扣繳所得稅。

捌、 注意事項

- 一、 凡參加團隊者，需同意授權主辦方使用其報名資料、各上傳任務內容照片、影音檔及個人肖像權，且同意參與主辦方安排之媒體宣傳計畫，如報導、網路宣傳等。
- 二、 敬請注重智慧財產權，不得有侵害著作權或其他智慧財產權之情事，如遭受檢舉或產生糾紛爭議，經查證屬實，得逕予取消參賽資格，並應自負其責。
- 三、 主辦方保有修改競賽內容、暫停或延後競賽方式之權力，如有未盡事宜，悉依主辦方規定或解釋辦理，並得隨時補充公告。
- 四、 參加隊伍不得在文件中揭露學校及指導教授等相關資訊，以免影響審查公平性。
- 五、 參加作品請自留底稿，一旦送件後將不予退件。
- 六、 報名資訊請確實填入真實資料，違反者取消參賽資格。
- 七、 參加隊伍需將參賽作品之著作財產權獨家授權主辦方，且不得自行下架及修改。違反者取消獲獎資格，並追回獎金及獎狀。
- 八、 獲獎之作品如為共同創作者，應由共同獲獎者自行決定獎金分配。

玖、 主辦方聯絡方式

財團法人資訊工業策進會數位教育研究所

聯絡人：(02) 6631-6662 蔡小姐 valistsai@iii.org.tw

(02) 6631-6664 范小姐 fangjingjing@iii.org.tw

聯絡地址：106 臺北市大安區信義路三段 153 號 11 樓